



Pacific
Clinics®

Nos complace que haya elegido Pacific Clinics como su socio en la atención.

¿Qué expectativas puede tener antes de su cita?

- Nos pondremos en contacto con usted antes de su cita para confirmarla y completar nuestros formularios requeridos de solicitud de servicios y financieros de Pacific Clinics.
- El día de su cita traiga los siguientes documentos: **tarjeta de la Seguridad Social, identificación con fotografía, tarjeta de Medi-Cal y/o cualquier credencial de seguro de salud correspondiente.**
- Llegue a tiempo para su cita de admisión programada. Si llega 15 minutos después del horario de su admisión programada, podríamos reprogramar su cita de admisión.
- Su primera cita puede tomar hasta 2-3 horas para que complete el proceso de Evaluación de admisión. Si esto le preocupa, convérselo con el director del Programa o el supervisor del equipo. Nuestro atento personal puede brindarle esa información.

Si necesita asistencia *antes* de su primera cita:

- Si corre peligro inmediato, llame al 911 y espere en un lugar seguro a que lleguen los servicios de emergencia.
- **Si tiene pensamientos acerca de lesionarse a usted mismo o a otros, lo planea o tiene intenciones de hacerlo, llame al 1-800-273-8255 o marque 988 en su teléfono celular o de línea.**
- Si se siente deprimido o abrumado y necesita hablar con alguien, llame a la Línea de contención al 1-855-952-9276 o envíe el mensaje de texto "Home" al 741741.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, puede contactarse con el **Centro de Atención Telefónica: 1-877-PC-CARES (722-2737)**

Estamos deseando trabajar con usted.

Atentamente,
Sus socios en la atención en Pacific Clinics

CAMINO HACIA EL BIENESTAR

MODELO DE SERVICIOS INTEGRADOS



5 PONGA SU PLAN EN ACCIÓN

IMPLEMENTE EL PLAN



3 EVALÚE Y COMPRENDA

- Complete una evaluación integrada
- Cree una comprensión compartida

1 DIVULGACIÓN

Considere a la persona de forma integral, conserve el impulso de la misión, reconozca y celebre.

- Acceso oportuno
- Espíritu receptivo

6 TRANSICIÓN

- ¡Celebre el éxito!
- Transición con apoyos y servicios según sea necesario

4 OBJETIVOS Y PLAN DE ACCIÓN

- Cree un *Plan de acción de BIENESTAR Y RESILIENCIA*

2 COMPROMÉTASE Y ESTABILÍCESE

- Comprométase, estabilícese y aborde la seguridad

★ Reconozca y celebre

♥ Promueva la recuperación

COMIENZO



Pacific Clinics®