



យើងមានក្ដីរីករាយដែលអ្នកបានជ្រើសរើសក្លីនិក Pacific Clinics ជាដៃគូថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

**តើអ្នកគួររំពឹងថាទទួលបានអ្វីខ្លះ នៅមុនការណាត់ជួបរបស់អ្នក?**

- យើងនឹងទាក់ទងទៅអ្នកនៅមុនការណាត់ជួបរបស់អ្នក ដើម្បីបញ្ជាក់អំពីការណាត់ជួបរបស់អ្នក និងដើម្បីបំពេញពាក្យស្នើសុំចាំបាច់សម្រាប់ទម្រង់បែបបទសេវាកម្ម និងហិរញ្ញវត្ថុសម្រាប់ក្លីនិក Pacific Clinics។
- នៅថ្ងៃណាត់ជួបរបស់អ្នក សូមភ្ជាប់មកជាមួយនូវឯកសារខាងក្រោម៖ **បណ្ណសន្តិសុខសង្គម, អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណមានបិទរូបថត, បណ្ណ Medi-Cal និង/ឬបណ្ណធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែលមានសុពលភាពផ្សេងទៀត។**
- សូមមកដល់ឱ្យបានទាន់ពេលវេលាពេញលេញនៃការណាត់ជួបដែលបានកំណត់របស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមកយឺត 15 នាទី យើងនឹងកំណត់កាលវិភាគការណាត់ជួបរបស់អ្នកជាថ្មី។
- ការណាត់ជួបលើកទីមួយរបស់អ្នកអាចចំណាយពេល 2-3 ម៉ោង ដើម្បីបញ្ចប់ដំណើរការវាយតម្លៃចូល។ ប្រសិនបើអ្នកមានក្លីនិកប្តីប្រពន្ធអ្នកអាចត្រូវបានស្នើសុំឱ្យមកជាមួយអ្នកជាមួយនាយកកម្មវិធី ឬអ្នកគ្រប់គ្រងក្រុម។ បុគ្គលិកការិយាល័យផ្សេងៗរបស់យើងអាចផ្តល់ព័ត៌មានទាំងនោះដល់អ្នក។

**ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ នៅមុនការណាត់ជួបលើកទីមួយរបស់អ្នក៖**

- ប្រសិនបើមានគ្រោះថ្នាក់ភ្លាមៗ សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ 911 ហើយរង់ចាំនៅទីកន្លែងមានសុវត្ថិភាព ដើម្បីទទួលសេវាកម្មឆ្លើយតបបន្ទាន់
- **ប្រសិនបើអ្នកមានគំនិត ផែនការ ឬបំណងបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់ខ្លួនឯង/អ្នកដទៃ សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-273-8255 ឬចុចទៅលេខ 988 លើទូរសព្ទមានខ្សែ ឬទូរសព្ទដែររបស់អ្នក។**
- ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការនិយាយទៅកាន់នរណាម្នាក់អំពីអារម្មណ៍តានតឹង ឬផ្ទុយចប់ សូមហៅទៅខ្សែទូរសព្ទតាមលេខ 1-855-952-9276 ឬផ្ញើសារជាអក្សរ "Home" ទៅលេខ 741741

ប្រសិនបើអ្នកមានចម្ងល់ ឬក្លីនិកប្តីប្រពន្ធ អ្នកអាចទាក់ទងខ្សែទូរសព្ទមជ្ឈមណ្ឌលហៅទូរសព្ទ៖ 1-877-PC-CARES (722-2737)

យើងទន្ទឹងរង់ចាំធ្វើការជាមួយអ្នកជានិច្ច។

ដោយក្លីស្មោះត្រង់  
ដៃគូថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកនៅក្លីនិក Pacific Clinics

# ផ្លូវទៅកាន់សុខុមាលភាព

គំរូសេវាកម្មដែលបានរួមបញ្ចូលគ្នា



## 5 អនុវត្តផែនការរបស់អ្នក



## 6 ការផ្លាស់ប្តូរ

- អបអរភាពជោគជ័យ!
- ការផ្លាស់ប្តូរដោយមានជំនួយ និងសេវាកម្ម បើចាំបាច់

★ ទទួលស្គាល់ និងអបអរ

## 4 គោលដៅ និងផែនការសកម្មភាព

- បង្កើត ផែនការសកម្មភាពសុខុមាលភាព និងភាពរឹងមាំ

♥ ជំរុញការជាសះស្បើយឡើងវិញ

## 3 វាយតម្លៃ និងស្វែងយល់

- បញ្ចប់ការវាយតម្លៃដែលបានរួមបញ្ចូលគ្នា
- បង្កើតការស្វែងយល់រួមគ្នា

## 2 ចូលរួម និងធ្វើឱ្យមានលំនឹង

- ចូលរួម ធ្វើឱ្យមានលំនឹង និងកំណត់សុវត្ថិភាព

## 1 ការផ្សព្វផ្សាយ

ជួបមនុស្សទាំងអស់ បន្តជំរុញបេសកកម្ម ទទួលស្គាល់ និងអបអរ។

- វាយតម្លៃទាន់ពេលវេលា
- មានសន្តានចិត្តចង់ស្វាគមន៍

ចាប់ផ្តើម

