



Pacific
Clinics®

Nos alegra que haya elegido Pacific Clinics como su socio en la atención.

¿Qué debe esperar antes de su cita?

- Nos comunicaremos con usted antes de su cita para confirmarla y, si es necesario, completar nuestra solicitud de servicios y formularios financieros para Pacific Clinics.
- El día de su cita por favor tenga los siguientes documentos: **Tarjeta de Seguro Social, identificación con fotografía, tarjeta Medi-Cal y/o cualquier tarjeta de seguro médico aplicable.**
- Llegue a tiempo a su cita de admisión programada. Si han pasado 15 minutos de la hora de admisión programada, podremos reprogramar su cita de admisión.
- Su primera cita puede durar hasta 2 o 3 horas para completar el proceso de evaluación de admisión. Si esto le preocupa, hable con el director del programa o el supervisor del equipo. Nuestro amable personal administrativo puede proporcionarle esa información.

Si necesita ayuda *antes* de su primera cita:

- Si está en peligro inmediato, llame al 911 y espere, en un espacio seguro, los servicios de respuesta de emergencia.
- **Si tiene pensamientos, planes o la intención de lastimarse a sí mismo o a otros, llame al 1-800-273-8255 o marque 988 en su teléfono celular o fijo.**
- Si necesita hablar con alguien acerca de sentirse deprimido o abrumado, llame a la línea de apoyo (Warm Line) al 1-855-952-9276 o envíe un mensaje de texto con la palabra "Casa" al 741741.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, puede comunicarse con **la línea del Centro de atención telefónica** : 1-877-PC-CARES (722-2737)

Esperamos poder trabajar con usted.

Atentamente,
Sus socios en la atención en Pacific Clinics

CAMINO HACIA EL BIENESTAR

MODELO DE SERVICIOS INTEGRADOS



5 PONGA SU PLAN EN ACCIÓN

IMPLEMENTE EL PLAN



3 EVALÚE Y COMPRENDA

- Complete una evaluación integrada
- Cree una comprensión compartida

1 DIVULGACIÓN

Considere a la persona de forma integral, conserve el impulso de la misión, reconozca y celebre.

- Acceso oportuno
- Espíritu receptivo

6 TRANSICIÓN

- ¡Celebre el éxito!
- Transición con apoyos y servicios según sea necesario

★ Reconozca y celebre

4 OBJETIVOS Y PLAN DE ACCIÓN

- Cree un *Plan de acción de BIENESTAR Y RESILIENCIA*

♥ Promueva la recuperación

2 COMPROMÉTASE Y ESTABILÍCESE

- Comprométase, estabilícese y aborde la seguridad

COMIENZO



Pacific Clinics®